

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 13 мая 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|----|-------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------------------------|--------|
| | обед 1-4 кл | | | | | | |
| 1. | Омлет с ветчиной и помидорами | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,99 | 8,4 | 15-60 |
| 2. | Суп с картофелем и капустой | 200/30 | 3,0 | 2,63 | 13,47 | 89,55 | 11-42 |
| 3. | Тортельни с говядиной | 90/30 | 11,78 | 17,14 | 18,14 | 252,18 | 68-22 |
| 4. | Тортельни с картофелем | 100 | 2,13 | 4,04 | 15,53 | 106,97 | 12-84 |
| 5. | Канюта тушонка | 50 | 1,31 | 1,62 | 6,73 | 43,58 | 6-18 |
| 6. | Чай сахарный | 200 | - | - | 14,98 | 60,0 | 2-48 |
| 7. | Хлеб ржаной пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 | 3-82 |
| 8. | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 | 3-82 |
| | | 785 | 24,88 | 26,5 | 104,58 | 745,35 | 127-68 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энергет. ценность (Ккал) | Цена |
|----|------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------------------------|--------|
| | обед 5-9 кл | | | | | | |
| 1. | Омлет с ветчиной и помидорами | 100 | 0,8 | 0,1 | 3,32 | 14,0 | 31-00 |
| 2. | Суп с картофелем и капустой | 250/30 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 | 14-28 |
| 3. | Тортельни с говядиной | 180/60 | 15,9 | 23,19 | 16,18 | 336,24 | 45-50 |
| 4. | Тортельни с картофелем и сосисками | 100 | 2,13 | 4,04 | 15,53 | 106,97 | 12-84 |
| 5. | Канюта тушонка | 50 | 1,31 | 1,62 | 6,73 | 43,58 | 6-18 |
| 6. | Чай сахарный | 200 | - | - | 14,98 | 60,0 | 2-48 |
| 7. | Хлеб ржаной пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 | 3-82 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,8 | 90,62 | 3-82 |
| | | 960 | 29,87 | 32,98 | 140,79 | 854,43 | 153-22 |

Заведующий хозяйством

Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Ничкова

Н.В. Ничкова